



# Rickenbacher Mitteilungsblatt

Politische Gemeinde

9532 Rickenbach TG  
Tel. 071 929 70 40  
E-Mail: [kanzlei@rickenbach-tg.ch](mailto:kanzlei@rickenbach-tg.ch)  
[www.rickenbach-tg.ch](http://www.rickenbach-tg.ch)

Amtliches Publikationsorgan  
22. Jahrgang April 2019 Nr. 236

Redaktionsschluss:  
per 20. des Monats

Geschätzte Rickenbacherinnen und Rickenbacher

*In regelmässigen Abständen beklagen wir uns über die Gesetzesflut; in zunehmendem Tempo werden Gesetze geändert oder neue erlassen, zusehends weniger aus reflektierter Notwendigkeit, sondern immer öfter aus intellektueller Bequemlichkeit, Modetrends erliegend oder schlicht aus billiger Wahlkampfstrategie. Die Änderung der Kantonsverfassung, mit welcher vom aktuell gültigen Geheimhaltungsprinzip mit Informationsgebot zum Öffentlichkeitsprinzip mit Geheimhaltungsvorbehalt gewechselt werden soll, erachte ich als eine Neuerung, auf die man getrost verzichten könnte. Weder der Kanton, noch die Gemeinden betreiben Geheimniskrämerei. In der Kantonsverfassung ist die Information heute schon klar geregelt, und entsprechend orientieren die Behörden über ihre Tätigkeit. Nebst der kantonalen Abstimmung über das „Öffentlichkeitsgesetz“ und zwei eidgenössischen Vorlagen (einerseits zum Waffenrecht sowie andererseits über eine Steuerreform inklusive AHV-Finanzierung), erfolgt am 19. Mai eine Ersatzwahl in die Sekundarschulbehörde. Kommenden Samstag, 27. April, 20 Uhr, lädt Sie unser Musikverein zu seinem traditionellen Unterhaltungsabend unter der Leitung des neuen Dirigenten Johannes Schubert ein. Wie in den vergangenen Jahren organisiert der Frauenturnverein erneut am Mittwoch, 1. Mai, eine Familienwanderung zum schönen Giessenfall. Wer die leichte Wanderung unter die Füsse nimmt, wird an der Grillstelle im Letten oberhalb des Giessenfalls mit Wurst und Brot und Getränken belohnt. Mehr zu diesen beiden Anlässen entnehmen Sie diesem Mitteilungsblatt. Ihr Gemeindepräsident, Ivan Knobel*

## Politische Gemeinde

### Geburtstagsgratulationen

27.04.1939

80. Geburtstag Karolina Lenzlinger-Stadler  
wohnhaft an der Bachstrasse 25

04.05.1923

96. Geburtstag Emma Hilber-Löhner  
wohnhaft im Regionalen Alterszentrum  
Tannzapfenland

### Gräberräumung auf dem Friedhof Rickenbach

Die Grabesruhe der folgenden Gräber ist abgelaufen:

- Erdbestattungsgräber 1998
- Urnengräber 2008

Grabsteine und Grabschmuck sowie Urnentafeln und Bepflanzungen dürfen von den Angehörigen oder berechtigten Dritten abgeräumt werden. Die Urnentafeln und die Bepflanzungen werden im Frühjahr 2019 abgeräumt.

Wir bitten die Angehörigen, gewünschte Gegenstände bis zum 30. April 2019 zu entfernen. Nach diesem Datum wird darüber verfügt.

### KV-Lehrstelle 2020: Infoanlass

Auf Anfang August 2020 bietet die Gemeindeverwaltung Rickenbach wiederum eine kaufmännische Lehrstelle, Profil E oder M, an.

Um einen Eindruck von dieser attraktiven und vielfältigen Ausbildung zu gewinnen, wird am Mittwoch, 12. Juni, um 13.30 Uhr ein Informationsanlass auf der Gemeindeverwaltung durchgeführt.

Jugendliche, welche an einer abwechslungsreichen, breit gefächerten Ausbildung im kaufmännischen Bereich interessiert sind und im nächsten Jahr die Sekundarschule (E-Profil) erfolgreich abschliessen werden, können sich bis am 11. Juni für diesen Informationsanlass bei der Gemeindeschreiberin Nadja Stricker anmelden; entweder über Telefon 071 929 70 46 oder über Email an die Adresse [kanzlei@rickenbach-tg.ch](mailto:kanzlei@rickenbach-tg.ch).

### **eUmzug – Ab dem 1. Mai 2019 neu in Rickenbach**

Ab dem 1. Mai 2019 ist es in Rickenbach möglich einen Umzug innerhalb der Schweiz elektronisch und ohne Behördengang zu erledigen. Auf unserer Homepage [www.rickenbach-tg.ch](http://www.rickenbach-tg.ch) finden Sie den entsprechenden Link. Der eUmzug soll in der Schweiz flächendeckend bis Ende 2019 eingeführt werden.

### **Umziehen leicht gemacht**

Ein Umzug in der Schweiz muss innerhalb von 14 Tagen gemeldet werden. Bequem und in einem Schritt können Sie einen Umzug innerhalb der Schweiz elektronisch melden. Heimatscheine werden bei Bedarf automatisch zwischen den Gemeinden ausgetauscht. Ausländerausweise der Kategorie «EU/EFTA» werden nach wie vor im Original benötigt, damit die neue Adresse eingetragen werden kann.

Umzüge sind nach wie vor auch persönlich am Schalter der Einwohnerdienste möglich. Meldungen rund um den Wochenaufenthalt/ Nebenwohnsitz und Ab- oder Anmeldung ins/vom Ausland können nicht über die Onlineplattform vorgenommen werden. Dafür ist eine persönliche Vorsprache am Schalter notwendig. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.eumzug.swiss](http://www.eumzug.swiss) oder bei den Einwohnerdiensten unter 071 929 70 40.

### **Grünabfuhr / Häckseldienst**

Seit März 2019 werden die Grüntonnen im 2-Wochen-Rhythmus neu vom ZAB geleert. Da dies die Jahre zuvor von der Gemeinde Rickenbach selber gemacht worden ist, war es nicht weiter schlimm, wenn keine Grünabfuhrmarke am Behälter angebracht war. Die Kosten wurden im Nachhinein von der Finanzverwaltung fakturiert. Wie oben bereits erwähnt, hat der ZAB diese Aufgabe nun übernommen. Somit werden auch nur noch Tonnen mit gültiger Grünabfuhrmarke, welche um 7 Uhr morgens bereitstehen, geleert. Die Grünabfuhrmarken können bei den Einwohnerdiensten Rickenbach bezogen werden. Die Preise dafür sind:

Behälter à 140 Liter	14 Franken
Jahresgebühr 140 Liter	200 Franken
Behälter à 240 Liter	20 Franken
Jahresgebühr 240 Liter	300 Franken

Der Häckseldienst wird dieses Jahr noch zweimal durchgeführt (10.10. und 21.11.2019). Dabei ist es wichtig, dass die Äste und Strauchwerke sauber aufeinandergeschichtet bereit liegen. Falls Sie Häckselgut haben, ist es nötig, dass Sie dies im Vorhinein bei unserem Gemeindeweibel, Martin Wagner (079 259 74 22), anmelden. Ansonsten wird das Häckselgut nicht mitgenommen! Die Kosten vom Häckseln werden Ihnen im Nachhinein fakturiert.

### **Tag der Arbeit**

Die Gemeindeverwaltung bleibt am Tag der Arbeit, 1. Mai, geschlossen. Gerne sind wir am Donnerstag, 2. Mai, ab 8.30 Uhr wieder für Sie da.

### **Mütterberatung**

Wann:	Erster und dritter Dienstag im Monat (mit Anmeldung)
Wo:	Turnhallenschulhaus 1. Stock, Kirchstrasse 22 (071 626 04 53) <a href="http://www.perspektive-thurgau.ch">www.perspektive-thurgau.ch</a>
Zeit:	14 bis 16 Uhr

*Mütterberatung - nächste Daten:  
Dienstag, 7. und 21. Mai 2019  
mit Anmeldung*

## Katholische Pfarrei und Seelsorgebereich Rickenbach

### Gottesdienste an Sonn- und Festtagen

Sonntag, 5. Mai: Eucharistiefeier zur Erstkommunion, 10.30 Uhr Besammlung beim Pfarreiheim, Einzug mit dem Musikverein Harmonie Rickenbach: 11 Uhr: Feier der Erstkommunion unserer 8 Kinder mit musikalischer Begleitung

Sonntag, 12. Mai, 11 Uhr: Familiengottesdienst zum Muttertag mit dem Kinderchor der Singbox

Samstag, 18. Mai, 17 Uhr: Eucharistiefeier

Samstag, 25. Mai, 17 Uhr: Eucharistiefeier

Donnerstag, 30. Mai, 11 Uhr: Christi Himmelfahrt, Auffahrtsgottesdienst auf dem Wiler Hofberg

### Gottesdienste an Werktagen und besondere Anlässe

Mittwoch, 1./8./15./22./29. Mai, 9 Uhr: Eucharistiefeier und am 9. Mai anschliessender Kaffeetreff im Pfarreiheim

Dienstag, 21. Mai, 18 Uhr: Maiandacht

Dienstag, 28. Mai, 19 Uhr: Taizé-Gebet der Stille „unterm Dach“ im Pfarreiheim

Mittwoch, 29. Mai bis 2. Juni: Reise Oberminis ab der 2. Oberstufe nach Taizé (Anmeldung schnellstens bei Sabine Leutenegger)

### Reise in die Verena-Schlucht am Samstag, 15. Juni 2019

Unsere Kirche in Rickenbach ist der Heiligen Verena geweiht. Grund genug, einmal gemeinsam die Verenaschlucht bei Solothurn zu besuchen.

Die Verenaschlucht mit ihrer Kapelle und Einsiedelei ist bis heute ein starker Ort mit weiter Ausstrahlung, der von Jung und Alt gerne aufgesucht wird. Wir wandern von Solothurn aus eine gute halbe Stunde bis zur Verenaschlucht (rollstuhlgängig) und haben dort Zeit zum Innehalten, hören etwas zu diesem Ort und können uns stärken. Danach besuchen wir die Stadt Solothurn, wo wir noch Zeit haben für die schöne Altstadt, die Kathedrale und um einfach so das Ambiente zu geniessen.



Wir starten am Vormittag mit dem Bus und sind abends wieder zurück. Reservieren Sie sich jetzt schon diesen Termin. Mehr Infos und Anmelde-möglichkeiten finden Sie im Flyer in den Schriftenständern unserer Kirche und im Mitteilungsblatt vom Juni.

### Restaurant «Tempel» und sein Wandel zum «Tempel-Kafi»

Bevor unser «Tempel-Kafi» seinen Namen erhielt gab es an gleicher Stelle das Restaurant «Tempel». Dieses Restaurant hat vieles zu erzählen. Wie viele Erstkommunikanten sind daran vorbei geschritten mit Herzklopfen auf den grossen Moment. Unser heutiges Foto entstand in den frühen 70er-Jahren. Einige dieser jungen Männer sind jetzt noch in Rickenbach zu Hause.

Allen, die sich auf diesem Foto erkannt haben, wird am Donnerstag von 9 bis 10.30 Uhr im «Tempel-Kafi» ein Gratis-Kaffee offeriert.



### Ökumenischer Suppentag: 2'501.40 Franken - Ein voller Erfolg

Am Sonntag, den 17. März, erlebten wir nach einem eindrücklichen ökumenischen Gottesdienst einen gemeinsamen Suppentag der evangelischen und katholischen Kirchgemeinden in Rickenbach. Engagierte Freiwillige verwöhnten unter der



Leitung von Maja Suter und mit einer wieder genialen Gerstensuppe von Maria Stillhart im Mehrzwecksaal zahlreiche Besucher. Der Erlös hat alle überrascht und erfreut. Wir konnten 2'501.40 Franken dem Fastenopfer für das ökumenische Landesprogramm in der D.R. Kongo überweisen. Viele arme Familien in diesem afrikanischen Land lernen Dank ihrer Spende verbesserte Anbautechniken für die Landwirtschaft kennen und werden diese direkt auch für ihren Lebensunterhalt anwenden können. Es ist grossartig, dass so viel Geld für dieses sinnvolle Projekt zusammengekommen ist. Gott vergelt's. Auch allen, die sich an diesem Tag im Gottesdienst, beim Vorbereiten und Servieren der Suppe und des Kuchenbuffets beteiligt haben ein herzliches Dankeschön.



## Vereine und Soziale Institutionen

### Frauenturnverein Rickenbach

#### Hauptversammlung

Am 22. Februar trafen wir uns im «das Café» in Littenheid. Es nahmen 30 aktive Turnerinnen und 4 nichtturnende Ehrenmitglieder an der Hauptversammlung teil. Zuerst gab es einen Blattsalat und danach ein sehr feines Pouletgeschmetzeltes an Thai-Currysauce mit Basmatireis. Frisch gestärkt eröffnete unsere Präsidentin ihre letzte HV. Etwas Wehmut war da schon dabei. Aus unserem Jahresbericht ging auch dieses Jahr hervor, dass nicht die turnerischen Höhepunkte sondern das gesellige Beisammensein im Vordergrund steht. Wir nahmen letztes Jahr mit bescheidenem Erfolg am Turnfest in Romanshorn teil und hatten trotzdem viel Spass dabei.

Die Jahresrechnung 2018 und das Budget 2019 wurde von der Versammlung gutgeheissen und die Kassierin mit Applaus verdankt. Unter Mutationen durften wir vier Neumitglieder (Nathalie Flütsch, Evelyne Strebel, Süna Besinci und Daniela Kläger) in unseren Verein aufnehmen. Wir hatten einen Austritt wegen Umzug und einen Übertritt in die neu aufgenommene Passivmitgliedschaft zu verzeichnen. Im Vereinsvorstand wurde Carmen Herrmann als Aktuarin, Marie-Theres Senn als Kassierin und Clara Knobel als Vertretung der Leiterinnen für ein weiteres Jahr bestätigt. Als neue Präsidentin wurde Gabriela Streckeisen und als Nachfolgerin für die freiwerdende Position der Beisitzerin Brigitte Scherrer vom Vorstand vorgeschlagen. Alle fünf Frauen wurden einstimmig und mit grossem Applaus gewählt – herzliche Gratulation den gewählten Vorstandsmitgliedern.

Unsere scheidende Präsidentin Bea Gubser, die ihr Amt nach 14 Jahren abgab, wurde mit einem schönen Geschenk und lieben Worten von allen Turnerinnen aus dem Vorstand verabschiedet. Sie hat den Verein in diesen Jahren gekonnt und mit viel Herzblut geführt. Die Mitgliederzahl konnte sie gar verdoppeln. Herzlichen Dank für deinen super Einsatz, Bea! Für 30 Jahre Vereinsmitgliedschaft wurde Monika Krüsi, für 20 Jahre Vreni Stauffer und für 10 Jahre Renate Gschwend geehrt. Schön, dass ihr dem FTV schon so lange treu seid! Auch im kommenden Jahr freuen wir uns auf gut besuchte Turnstunden, die von unseren drei Leiterinnen Anita Braunwalder, Luzia Ulrich und Evelyne Laubscher jeweils sehr abwechslungsreich zusammengestellt werden. Gerne begrüssen wir am Montag auch neue, turninteressierte Frauen. Wir sind jeweils von 20 bis 21.30 Uhr in der Mehrzweckturnhalle in Rickenbach am Turnen.

Auskunft erteilt gerne Gabriela Streckeisen, [g.streckeisen@gmx.ch](mailto:g.streckeisen@gmx.ch) oder 078 681 88 28.



## Neue Polo-Shirt's für den Frauenturnverein Rickenbach

32 Turnerinnen des FTV Rickenbach konnten sich im April 2019 mit zwei neuen Polo-Shirt's inkl. grünem Schal passend zum bestehenden Trainer einkleiden. Bei einem kleinen Apéro wurden die Shirt's zusammen mit den Sponsoren, Carlo Bossart (Bossart Sport Wil), Eric Bischofberger (Raiffeisenbank Regio Sirmach) und Silvan Bingesser (Bingesser Huber Elektro AG) eingeweiht.



Die Turnerinnen bedanken sich bei den Sponsoren für die grosszügige Unterstützung, das Engagement und die gute Zusammenarbeit. Einen weiteren Dank gilt der Näherin der Schal's, Anny Raschle.



## Seniorenclub Rickenbach

### Fahrt ins Blaue

Herzlich laden wir alle Seniorinnen und Senioren ein zu unserem Ausflug am 7. Mai. Wir treffen uns um 12.15 Uhr auf dem Parkplatz der Pearl-Bar in Rickenbach. Um 12.30 Uhr geht

die Reise los ins schöne Zürcher Weinland. Lassen wir uns überraschen, was der Nachmittag für uns bereit hält und hoffen wir, dass auch die Sonne vom Himmel lacht. Wir freuen uns auf viele reiselustige Seniorinnen und Senioren. Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 45 Franken (inbegriffen sind Kaffeehalt und Zvierplättli).

Anmeldungen bitte bis 30. April an:  
Rosmarie Keller: 076 500 52 27 oder  
Käti Töngj: 071 923 59 21

## Elternverein Wilen

### Kinderflohmarkt

Liebe Kinder

Es ist wieder soweit: Der Kinderflohmarkt lädt ein zum stöbern, finden, tauschen und feilschen.

Er findet am Mittwoch, 8. Mai, von 14 bis 16.15 Uhr im Kirchen- und Gemeindezentrum Wilen statt.

Packt eure Spielsachen, Bücher, Puppen, CD's usw. in eine Schachtel und richtet euren „Flomistand“ auf der mitgebrachten Decke im KGZ ein. Die Türöffnung zum Einrichten eures Standes ist um 13.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Zur Stärkung gibt es Kuchen, Hot Dog und Getränke.

## Kinder- und Jugendverein Rickenbach

### Kinderwoche

In der ersten Frühlingsferienwoche fand in Rickenbach wiederum eine Kinderwoche statt. Dank vielen, motivierten freiwilligen Helferinnen und Helfern konnte den 63 teilnehmenden Kindern ein abwechslungsreiches Programm angeboten werden.

Insgesamt standen 27 Angebote zur Auswahl. Es wurde gebastelt, gekocht, gebacken, gespielt, Handpuppen gebastelt und Wildbienenhäuschen gebaut.





Auch interessante Führungen standen auf dem Programm, so etwa auf dem Flugplatz Lommis, bei der Stadtpolizei St. Gallen, in der Papageienstation Matzingen oder in der Tonhalle Wil. Sowie ein Besuch auf einem Bauernhof, samt Probemelken, Osterhasen-Giessen und eine Einführung in die erste Hilfe durch die Samariter waren möglich.

Natürlich durfte auch die Bewegung nicht zu kurz kommen und so konnten sich die Kinder im Wald, beim Klettern, in einer Bewegungslandschaft oder beim krönenden Abschluss, dem Dorf-OL, austoben.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die einen Programmpunkt angeboten haben wie auch an alle Begleitpersonen, Fahrerinnen und Fahrer sowie Znünibäckerinnen und -bäcker.

### **Spielgruppe Zottelbär**

Am Samstag, 27. April, findet von 10 bis 11.30 Uhr der Tag der offenen Tür statt. Kinder, die eins bis zwei Jahre vor dem Kindergarten Eintritt stehen (Geburtsdatum zwischen dem 01.08.2015 und 31.07.2017) sind herzlich eingeladen mit ihren Eltern die Spielgruppe Zottelbär kennenzulernen. Der Spielgruppenraum befindet sich im Untergeschoss des Turnhallenschulhauses (Primarschule, Kirchstrasse 22, Rickenbach). Die Kinder können die Räumlichkeiten anschauen, die Spielsachen ausprobieren und die Spielgruppenleiterinnen kennen lernen. Ein Znüni wird offeriert.

Im gesicherten, überschaubaren Rahmen der Spielgruppe kann das Kind langsam die Ablösung von seinen engsten Bezugspersonen üben. Im Spiel mit anderen Kindern und mit verschiedensten Spielsachen wie auch beim Basteln mit

verschiedenen Materialien kann es seine sozialen, sprachlichen, geistigen, handwerklichen und motorischen Fähigkeiten üben und erweitern. Durch die Spielgruppe bekommt das Kind seinen persönlichen Erlebnisbereich, den es nicht mit den Geschwistern teilen muss und es findet ein langsamer Übergang von der Familie zur Spielgruppe und später zum Kindergarten statt. Gerade auch für Kinder mit wenigen oder keinen Deutschkenntnissen ist die Spielgruppe eine wertvolle Möglichkeit Deutsch zu lernen. Für sie wird eine besondere Sprach-Spielgruppe angeboten.

## **KiTs**

### **Unsere Einrichtung**

Sind Sie auf der Suche nach einer Kindertagesstätte in kinderfreundlichen Räumlichkeiten, viel Abwechslung und freundlichem Personal?

Dann sind Sie bei der KiTs Kindertagesstätte genau richtig. Die KiTs Kindertagesstätte, bietet Ihnen und Ihrem Kind eine familienergänzende, pädagogisch wertvolle Betreuung und unterstützt die stetige Entwicklung Ihres Kindes. Mit unseren drei Standorten sind wir in Rickenbach, Schwarzenbach und Bronschhofen vertreten und betreuen Kinder ab drei Monaten bis ins Schulalter.

An unserem Standort in Rickenbach werden Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Kindergarten eintritt auf einer separaten Babygruppe und einer altersgemischten Gruppe betreut und gefördert.

An allen Standorten werden die Kinder von unserer ausgebildeten Köchin zum Znüni, Zmittag und Zvieri, mit einer abwechslungsreichen und kinderfreundlichen Küche verwöhnt. Die Mahlzeiten werden täglich frisch zubereitet und an unsere Aussenstandorte geliefert.

Sollten wir Sie neugierig gemacht haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Gerne dürfen Sie unsere Räumlichkeiten nach Terminvereinbarung unverbindlich besichtigen.

Zudem haben wir am 27. April von 10 bis 16 Uhr einen Tag der offenen Tür.

Adresse: Toggenburgerstr. 40, 9532 Rickenbach  
Kontakt: [kita@kits-dayschool.ch](mailto:kita@kits-dayschool.ch) / [www.kits-kita.ch](http://www.kits-kita.ch)

## Bürgergemeinde Rickenbach

### Bürgergemeindeversammlung 2019

Für einmal begann die Bürgerversammlung nicht wie gewohnt im Pfarreiheim, sondern im Singsaal der Primarschule Rickenbach. Wir kamen in den Genuss einer musikalischen Überraschung; der Musikverein Harmonie Rickenbach bedankte sich auf diese klangvolle Weise dafür, dass er von der Bürgergemeinde seit Jahren finanzielle Unterstützung erhält.

Dieses kleine Konzert war der perfekte Einstieg in die von Präsident Roman Gschwend im Anschluss geleitete Bürgerversammlung.

Auch dieses Jahr konnten wieder einige Gäste begrüsst werden, nämlich Arthur und Guido Wiesli als Vertreter der Bürgergemeinde Wilen, sowie unser Revierförster Bruno Cozzio und Karl Scherrer Senior und Junior, die in umsichtiger Art den Bürgerwald bewirtschaften.

Arthur Wiesli überbrachte nicht nur freundschaftliche Grüsse aus Wilen, wir kamen später auch noch in den Genuss eines feinen von der Bürgergemeinde Wilen spendierten Desserts. Beide Präsidenten betonten an diesem Abend wie wichtig der Erfahrungsaustausch und eine gute Beziehung zwischen den benachbarten Gemeinden ist. Herr Cozzio informierte uns in einem kurzen, prägnanten Referat über die Bewirtschaftung des Waldes, die schwierige Situation auf dem Holzmarkt und allgemein über Nutzen und Unterhalt des Waldes.

Zügig wurden die Geschäfte abgehandelt. Die im Vierjahresrhythmus abgehaltenen Wahlen des Verwaltungsrates gestalteten sich problemlos. Alle wurden einstimmig wieder gewählt. Neu und einstimmig gewählt wurden zwei Rechnungsrevisoren, nämlich Bruno Senn und Reto Preisig. Die zurücktretenden Luzia Basler und Lisbeth Gschwend wurden mit einem Blumenstraus, einem weiteren Präsent und viel Applaus aus ihrem Amt verabschiedet.

Abgerundet wurde der Abend nach dem offiziellen Teil wie gewohnt mit einem feinen Nachtessen und nicht zu vergessen, mit einem langen, geselligen Beisammensein.



## Pro Senectute

### Workshop «Füsse gut – alles gut» in Münchwilen

„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ Hippokrates von Kos (griechischer Arzt). Es sind die Füsse, welche uns durchs Leben tragen und welche mehr Beachtung verdienen. Doch wir sitzen mehr als früher und stecken unsere Füsse in Schuhe. Dabei bemerkten wir kaum, wie unsere Fuss- und Beinmuskulatur im Laufe der Jahre langsam schwächelt. Die Folgen zeigen sich darin, dass der Fuss schneller schmerzt, das Fussgewölbe absinkt und die Zehen sich in der Lage verändern. Erfahren Sie mehr über die Anatomie der Füsse. Was stärkt sie, was quält sie und erlernen sie Basisübungen und Anwendungen für gesunde, stabile Füsse. Die Grundlage dieses Kurses ist angelehnt an die Spiraldynamik „Füsse“. Bitte bringen Sie zum Kurs ein grosses und ein kleines Handtuch mit.

Der Workshop wird am Donnerstag, 13. Juni von 16 bis 18 Uhr in der Villa Sutter, Murgtalstrasse 2 in Münchwilen, angeboten.

Anmeldung und Auskunft: Pro Senectute Thurgau, 071 626 10 83

## Musik- und Kulturschule Hinterthurgau

### Musik im Dorf

Am Samstag, 18. Mai, findet in der Primarschule Rickenbach ein Instrumenten-Beratungsmorgen mit anschliessendem Konzert in der Turnhalle statt. Von 9 bis 12 Uhr stellen Lehrer der Musik und Kulturschule Hinterthurgau ihre Instrumente vor, welche auch ausprobiert werden können. Von 14 bis 20 Uhr stehen Schüler aus Rickenbach, Formationen der Musikschule und regionale Gruppen auf der Bühne. Zudem kann man sich ab 12 Uhr kulinarisch und musikalisch verwöhnen lassen. Detaillierte Informationen finden Sie auf der Homepage der Musikschule «mk-schule.ch».

## Kantonspolizei Thurgau

### Tipps gegen ungebetene Personen an der Haustüre

Wenn es läutet stehen leider nicht immer willkommene Gäste vor der Haustüre. Die Kantonspolizei Thurgau muss immer wieder Meldungen von Opfern entgegennehmen, die „über den Tisch gezogen“ oder in den eigenen vier Wänden bestohlen wurden.

Dabei geht es beispielsweise um Verkäufer, die unter einem Vorwand Produkte (Pfannensets, Stromgeneratoren, Teppiche, etc.) zu „unschlagbaren Sonderpreisen“ anbieten. Vielfach stellt sich aber erst im Nachhinein heraus, dass die Waren minderwertig oder schlicht unbrauchbar sind. Die Kantonspolizei Thurgau rät, bei Haustürgeschäften sehr vorsichtig zu sein und im Zweifelsfall auf den Kauf zu verzichten.

Es gibt auch Kriminelle, die sich als Handwerker ausgeben, dem Nachbarn angeblich einen Zettel hinterlassen möchten oder eine Notlage vortäuschen. (Unwohlsein, Unfall, Handy verloren etc.). Diese Personen haben alle dasselbe Ziel: Ins Haus kommen, in einem unbemerkten Moment Wertsachen stehlen und wieder verschwinden.

Um das zu vermeiden gibt die Kantonspolizei Thurgau folgende Tipps:

- Öffnen Sie die Haustüre nie ohne zu wissen, wer draussen steht.
- Lassen Sie keine fremden Personen ins Haus, wenn ihnen etwas verdächtig vorkommt.
- Lassen Sie nur Handwerker ein, die Sie selbst bestellt haben oder die durch die Hausverwaltung angekündigt worden sind. Lassen Sie die Personen im Zweifelsfall vor der Türe stehen und erkundigen Sie sich telefonisch bei der Firma, ob es sich um echte Mitarbeiter handelt.
- Papier und Stift oder ein Glas Wasser können auch nach Draussen gereicht werden.
- Melden Sie entsprechende verdächtige Feststellungen bitte umgehend der Kantonspolizei Thurgau über die Notrufnummer 117.



## Das Stelleninserat wider den Ernst des Lebens

Der Männerchor Rickenbach sucht dringend

### Sänger 100 %

Sie erfüllen folgendes Anforderungsprofil:

- Singen ist Ihre Leidenschaft
- Sie verpflichten sich, möglichst jeden Donnerstagabend (ausser Ferien) zur Probe zu erscheinen

Wir bieten Ihnen:

- Das Honorar erhalten Sie in Form von Geselligkeit und Kameradschaft
- Regelmässiges Weiterbildungsangebot in Wirtschaftskunde an 4 verschiedenen Standorten unserer Gemeinde.

Profitieren Sie von unserem neu entwickelten Bewerbungsverfahren namens „**Chorus Rickenbachensis**“. Es ist das landesweit erste Verfahren, das Sie garantiert stressfrei zu Ihrem „Job“ bringt.

Ihre Vorteile:

1. Der Regelfall bringt mit Lebenslauf, Motivationsschreiben und Bewerbungsgespräch viel Stress, **bei uns aber können Sie von Beginn weg – ooooohhhhhhmmm – „D Seel lo bambele lo“.**
2. Im Normalfall müssen Sie sich dem harten Konkurrenzkampf stellen, **bei uns aber gibt es „Stellen“ in Hülle und Fülle, Ihre Erfolgsquote, bei uns anheuern zu können, ist sozusagen garantiert.**
3. **Wir bieten Ihnen eine solide Weiterbildung in Wirtschaftskunde in absolut gemütlicher Atmosphäre**, dies kann Ihnen keine Berufsschule bieten.
4. **So eine stressfreie „Stellensuche“ erleben Sie Ihr Lebtag nur einmal.**

Ergreifen Sie diese Chance. Dieses Angebot ist doch wirklich sensationell-super finden Sie nicht auch?

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie unverbindlich bei uns vorbei. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Bei Fragen steht Ihnen gerne Walter Rotach (079 503 78 43) zur Verfügung.

Männerchor Rickenbach



## Musikverein Harmonie Rickenbach

### *Unterhaltung* **Bunter Melodienstrauss**

*Leitung Johannes Schubert*



***Samstag, 27. April 2019***

Mehrzwecksaal Rickenbach

***Saalöffnung 18.15 Uhr***

Konzertbeginn 20.00 Uhr

Eintritt Fr. 10.–, Menü ab Fr. 13.50

*Ab 01.04.2019 können Sie auf [www.mvr.ch](http://www.mvr.ch) ganz einfach Eintritte mit **oder** ohne Nachessen buchen.*

# RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Regio Sirmach



# 1. Mai-Grillplausch



Traditionell  
an der  
Grillstelle im Letten



FTV Rickenbach

**Mittwoch, 1. Mai 2019**

Wanderung

via Engi – Altbach – Giessenfall zum Letten,  
ab Engi ist der Weg markiert

Von **11:00 bis 16:00 Uhr** betreibt der Frauenturnverein eine kleine Festwirtschaft im Letten. Geniessen Sie bei Wurst, Kaffee und Kuchen die wunderbare Aussicht auf den Säntis.

**Wurst mit Brot werden von der TKB Rickenbach offeriert.**

Auf zahlreiche Wanderfreudige freut sich der

***Frauenturnverein Rickenbach***

***Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!***





**Abfall-Kalender 2019**

	Papier- und Kartonsammlung	Metallsammlung	Grünabfuhr	Häckseldienst
<b>Mai</b>			2./16./29.	
<b>Juni</b>	18.		13./27.	
<b>Juli</b>			11./25.	
<b>August</b>	20.		8./22.	
<b>September</b>		17.	5./19.	
<b>Oktober</b>	15.		3./17./31.	10.
<b>November</b>			14.	21.
<b>Dezember</b>	17.			

**Veranstaltungen Mai 2019**

Datum	Anlass	Veranstalter	Ort	Lokalität	Zeit
26.04.2019	Generalversammlung	Raiffeisenbank Regio Sirnach	Wilten	Sekundarschulzentrum Ägelsee	19.30 h
27.04.2019	Tag der offenen Tür Spielgruppe Zottelbär	Kinder- und Jugendverein	Rickenbach	Spielgruppenraum	10.00 - 11.30 h
27.04.2019	Unterhaltungsabend	Musikverein Harmonie	Rickenbach	Mehrzwecksaal	18.30 h
01.05.2019	Primar- und Sekundarschule, schulfrei	Schulgemeinden	Rickenbach		
01.05.2019	Bewegung und Spass am Tag der Arbeit	Frauenturnverein	Kirchberg	Grillstelle Letten	
01.05.2019	Spieltag Jägerball	Jugi Ägelsee	Sulgen		
05.05.2019	Weisser Sonntag, Einzug und Ständli	Musikverein Harmonie	Rickenbach	Kirche St. Verena	10.00 h
05.05.2019	Weisser Sonntag, Erstkommunion	Pfarrei St. Verena	Rickenbach	Kirche St. Verena	11.00 h
07.05.2019	Ausflug	Seniorenclub	Rickenbach	Treff: Pearl	12.30 h
08.05.2019	Senioren-Mittagstisch	Pro Senectute	Kirchberg	Toggenburgerhof	11.30 h
12.05.2019	Familiengottesdienst zum Muttertag	Pfarrei St. Verena	Rickenbach	Kirche St. Verena	11.00 h
12.05.2019	Spieltag Ball über Schnur	Jugi Ägelsee	Kreuzlingen		
13.05.2019	Stricknachmittag	Seniorenclub	Rickenbach	Pfarreiheim	14.00 h
17.05.2019	Vorschiessen Eidgenössisches Feldschiessen	Schützen Wilten Rickenbach	Wil	Schiessstand Thurau	7.30 h
18.05.2019	Musik im Dorf	Musik- und Kulturschule Hinterthurgau	Rickenbach	Primarschulhaus	
19.05.2019	Eidgenössische Abstimmungen				
21.05.2019	Maiandacht	Pfarrei St. Verena	Rickenbach	Kirche St. Verena	19.00 h